

සියලුම මිනිසුන්ට සාමාන්‍ය මනසක් ඇත



# أضطرابات الجهاز الهضمي عند ذوى الاحتياجات الخاصة

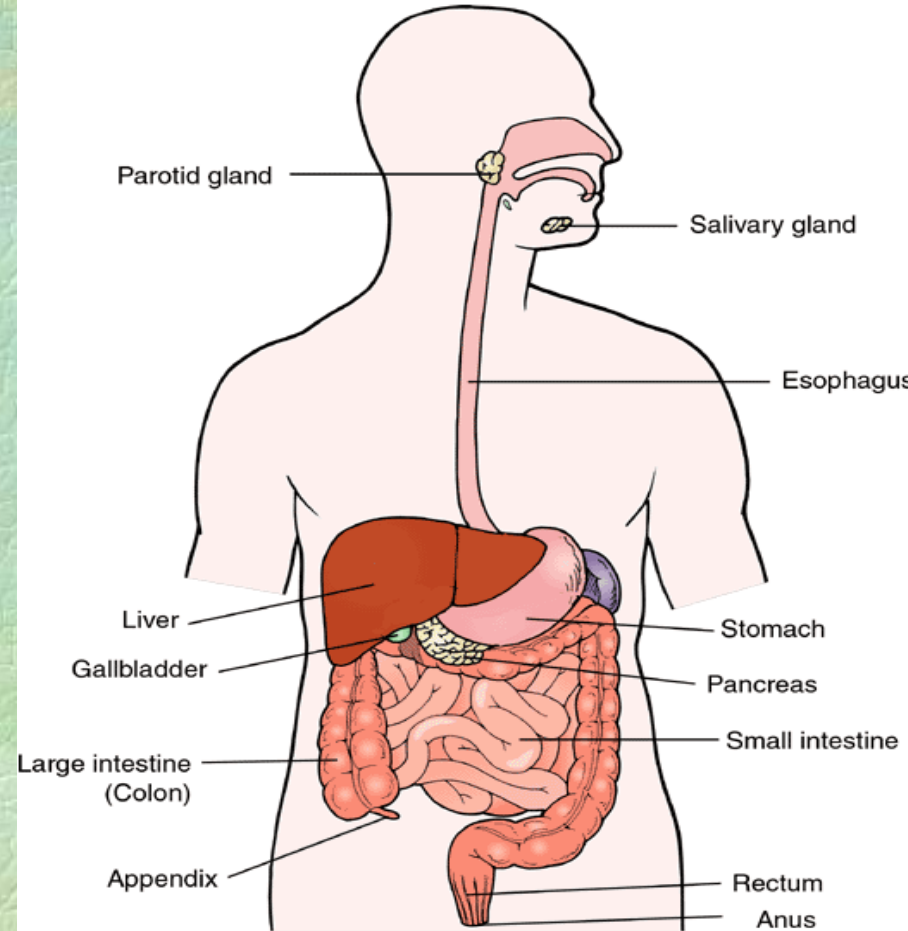
الدكتورة الفت الشافعى

أستاذ مساعد العناية الحرجة

جامعة أسيوط



## Digestive System



# ذوى الاحتياجات الخاصة وأضطرابات الجهاز الهضمى-اطفال متلازمة داون

□ مشاكل التغذية كثيرة الحدوث فى أطفال متلازمة داون فى جميع مراحل حياتهم من السنة الاولى من العمر مما يؤدى الى عدم نمو الطفل سواء فى الطول أو الوزن وهو ما يؤثر على نموة الحركى والفكرى

□ أسباب ضعف التغذية والنمو:

ارتخاء العضلات:

أطفال متلازمة داون لديهم ارتخاء عام فى عضلات الجسم عامة بنسب متفاوتة والرضاعة تحتاج الى أن تكون عضلات الفم قوية للقيام بالمص والمضغ وأن تكون عضلات البلعوم قوية للقيام بالبلع وارتخاء عضلات الفم والبلعوم تؤدى الى ضعف الرضاعة والأكل





رب اشهرم لي طوري  
ويسر لي اموري وانظر لي ذنبي



# ذوى الاحتياجات الخاصة وأضطرابات الجهاز الهضمى-اطفال متلازمة داون

□ أسباب ضعف التغذية والنمو:

□ عيوب القلب الخلقية:

□ تصيب نصف اطفال متلازمة داون وهذه العيوب أنواع متعددة بعضها بسيط لا يؤثر على الطفل ورضاعته والبعض الآخر يؤدي الى الإجهاد السريع للطفل ومن ثم الى ضعف الرضاعة ووجود بعض العيوب القلبية يؤدي الى استهلاك كبير فى الطاقة الجسمية ومن ثم عدم النمو بالشكل الطبيعى



ذوى الاحتياجات الخاصة وأضطرابات الجهاز  
الهضمى-اطفال متلازمة داون



# ذوى الاحتياجات الخاصة وأضطرابات الجهاز الهضمى-اطفال متلازمة داون

## □ أسباب ضعف التغذية والنمو

### :مشاكل التنفس

:تزداد المشاكل التنفسية عند اطفال متلازمة داون لأسباب منها عيوب الانف وكثرة انسدادة وعيوب الرئة الخلقية وتكرار التهابات الجهاز التنفسى—كل تلك الاسباب تؤدى الى صعوبة فى التنفس وزيادة الاجهاد عند الرضاعة او الاكل كما انها تزيد من استهلاك الطاقة المخزونة فى الجسم مما يؤدى الى ضعف النمو



# ذوى الاحتياجات الخاصة وأضطرابات الجهاز الهضمى-اطفال متلازمة داون

- لماذا صعوبة البلع والمضغ؟
- أسباب صعوبة البلع والمصغ
- 1-عدم انطباق الفم عند المص والمضغ والبلع
- 2-ضمور الفكين
- 3-صغر حجم الفم(كبر حجم اللسان مقارنة بالفكين)
- 4-ضعف التحكم فى عضلات اللسان والشفافة
- 5-الارتخاء فى عضلات اللسان
- 6-ضعف عضلات البلعوم والقدرة على البلع
- 7-عدم التوازن بين المصغ والبلع
- 8-تضخم اللحمية واللوزتين
- 9-مشاكل الاسنان (شكل الاسنان وحجمها) لاتساعد على طحن الطعام





# ذوى الاحتياجات الخاصة وأضطرابات الجهاز الهضمى-اطفال متلازمة داون

- لماذا يتكرر الإمساك؟
- الإمساك لدى اطفال متلازمة داون كثير الحدوث وأسبابه هي كالاتى:
- قلة حركة الامعاء
- قلة نشاط الطفل وحركته من زيادة وزنه
- قلة الاكل ونوعيته
- أسباب زيادة وزن الطفل
- قلة الحركة
- زيادة التغذية
- نقص التمثيل الغذائى



# ذوى الاحتياجات الخاصة وأضطرابات الجهاز الهضمى-اطفال متلازمة داون

- الامساك حالة يكون فيها البراز جاف وسميك او صلب مصحوب بألم عند التبرز
- ويوجد فى اطفال متلازمة داون عاملان مهمان يزيدان من فرصة أصابتهم بالإمساك أكثر من غيرهم من الاطفال
- 1-ارتخاء عضلات الامعاء
- 2-بطء فى حركة وانقباضات الامعاء
- وهذا بالإضافة الى نقص افراز الغدة الدرقية يزيد من الاصابة بالإمساك
- وبالتالي فإن اطفال متلازمة داون يعانون دائما من المغص المعوى نتيجة الغازات والإمساك او التهاب جدار المعدة والاثني عشر من تكاثر وتراكم البكتريا المعوية والتي تسبب التهابات وقرح فى جدار الغشاء المبطن للمعدة والأمعاء نتيجة اضطراب فى العصارات الهاضمة





# ذوى الاحتياجات الخاصة وأضطرابات الجهاز الهضمى-اطفال متلازمة داون

- علاج الامساك والغازات المعوية:
  - تناول الالياف التى توجد فى الفاكهة والخضراوات
  - تقليل من تناول منتجات الالبان –الارز الابيض-الموز
  - يمكن استعمال لبوس الجلسونين
- الكوسة-القرع-البامية -الملوخية –الطماطم للامساك الحاد
- البطيخ-الشمام-التين-الكمثرى علاج فقال للامساك
- البقدونس منشط للعصارات الهاضمة ومزيل للمغص المعوى نتيجة الغازات(توضع اوراق البقدونس +كوب ماء مغلى )
- النعناع( اوراق النعناع +كوب ماء مغلى)



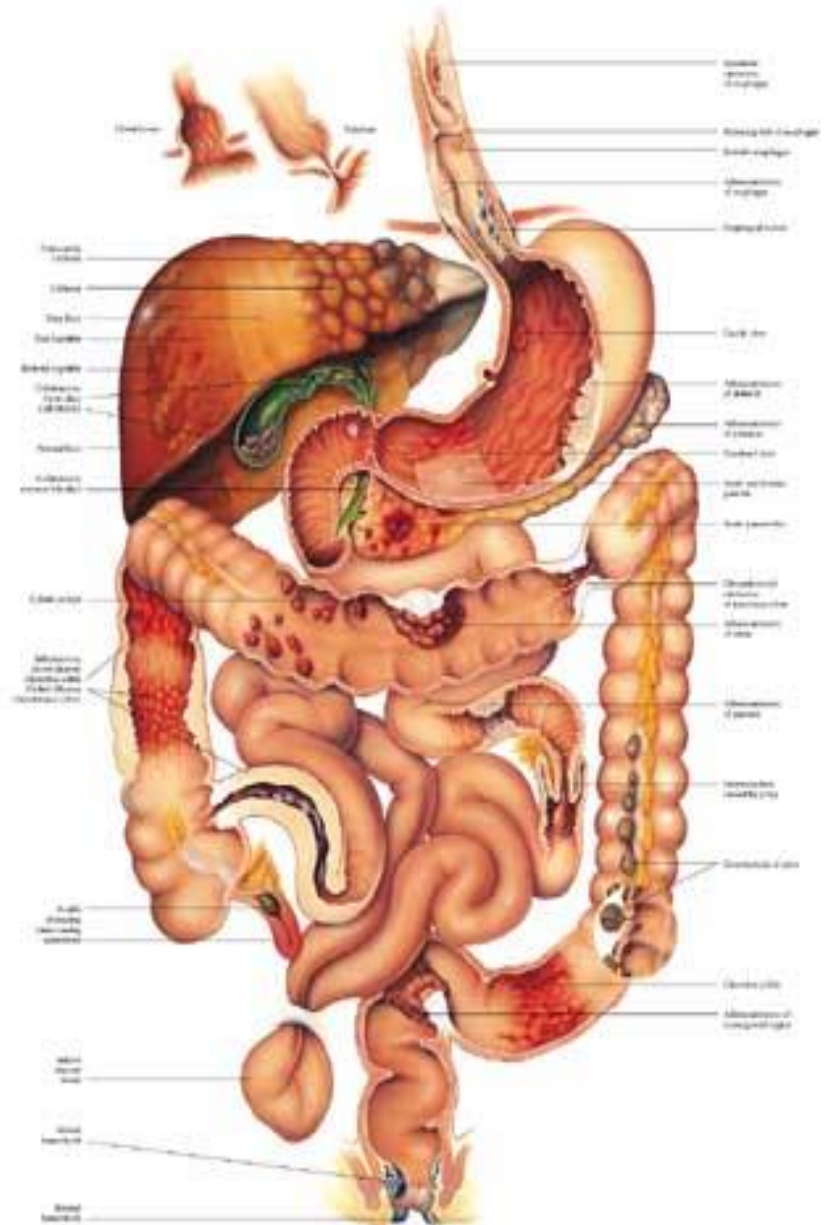


# ذوى الاحتياجات الخاصة وأضطرابات الجهاز الهضمى

## □ علاج الامساك والغازات المعوية:

- اليانسون (ملعقة كبيرة +كوب ماء مغلى)مضاد للمغص وطارد للغازات
- البابونج(ازهار البابونج الجافة 1\2 ملعقة +كوب ماء مغلبعد الاكل مرة واحدة فى اليوم فى دراسة اجريت بكلية الصيدلة جامعة كليفلاند أوهايو ونشرت فى مارس 2007
- ماء زهر البرتقال (5 نقط من ماء زهر البرتقال+كوب ماء يشرب بعد الاكل وهو طارد للغازات) بعد الافطار والعشاء
- الكمون (ملعقة+كوب ماء مغلى)
- تناول العنب لعلاج الامساك وتسهيل حركة الامعاء ويستعمل طازجا او كزبيب وقد قامت كلية الصيدلة جامعة كليفلاند اوهايو بعمل ابحاث على العنب واطهرت نتائج رائعة ونشرت فى ديسمبر 2007
- الطماطم لعلاج الامساك

# DISEASES OF THE DIGESTIVE SYSTEM





# أضطرابات الجهاز الهضمي وذوى الاحتياجات الخاصة- اطفال متلازمة داون

اسباب اضطراب الجهاز الهضمي عند الأطفال متلازمة داون:

- 1-التأثيرات الجانبية لتناول ادوية تنظيم كهربية خلايا المخ
- 2-كثرة تناول (الشكولاتة -المشروبات الغازية)
- 3-كثرة تناول الدهون الحيوانية
- 4-كثرة تناول اللحوم الحمراء
- 5-كثرة تناول المأكولات الحريفة(الشطة-الفل- المخللات )
- 6-اضطراب حركة جدار الامعاء
- 7- اضطرابات عمليات التمثيل الغذائى
- 8- اضطراب وظيفة مركز الشهية لتناول الطعام فى المخ
- 9-اضطراب كمية العصارة المعدية
- 10-عدم القدرة على المضغ بطريقة سليمة
- 11-التأثيرات الجانبية للمضادات الحيوية والتي تسبب الاسهال والحموضة





# أضطرابات الجهاز الهضمي وذوى الاحتياجات الخاصة

## لعلاج الحموضة

وهى دراسة موسعة قامت بها كلية الصيدلة بالرياض ونيويورك ونشرت الدراسة فى اغسطس 2007 على قشر الرمان وهذه الدراسة كان لها نتائج اكثر من رائعة لعلاج الحموضة وحرقان المعدة **(يجفف قشر الرمان ثم يطحن ناعما ويمكنك تناولة بطريقتين :**

1- كوب ماء مغلى +ملعقة صغيرة من مسحوق الرمان على الريق

2-اضافة ملعقة مسحوق الرمان الى علبة زبادى طازجة

فى دراسة قامت بها كلية الصيدلة جامعة برلين ونشرت فى اكتوبر 2007 وألمانيا تهتم اهتمام بالغ بالعلاج بالإعشاب الطبية وكذلك كلية الصيدلة جامعة الرياض وأثبتت ان تناول شراب العرقسوس من افضل المشروبات لعلاج حموضة المعدة

فى دراسة قامت بها كلية الصيدلة جامعة سان فرانسيسكو بأمرىكا على استعمال العنب فى علاج حموضة المعدة ونشرت الدراسة فى ابريل 2007





# أضطرابات الجهاز الهضمي وذوى الاحتياجات الخاصة

## لعلاج قرحة المعدة و الاثنى عشر

مطحون قشر الرمان مع العسل وملعقة على الريق (فى دراسة قامت بها كلية الصيدلة جامعة كليفلاند اوهايو وكلية الصيدلة جامعة الرياض) ونشرت الدراسة فى اكتوبر 2008

شراب العرقسوس +ملعقة عسل نحل على الريق وملعقة قبل النوم(فى دراسة قامت بها كلية الصيدلة بالرياض و جامعة برلين والألمان من اكثر الاطباء انفتاحا على استعمال الادوية العشبية على فاعلية العرق سوس لعلاج قرحة المعدة والاثنى عشر) وذلك باستعمال مسحوق العرق سوس ملعقة صغيرة +ماء مغلى 3 مرات يوميا ولة نتائج اكثر من رائعة ونشرت الدراسة فى مارس 2008

فى دراسة قامت بها كلية الصيدلة جامعة الرياض وبرلين فى المانيا على علاج قرحة المعدة كالاتى وكانت لها نتائج مذهلة : 2\1 ملعقة قشر رمان مطحون+ 2\1 ملعقة ريحان مطحون+ 2\1 ملعقة نعناع جاف مطحون +كوب ماء مغلى 3 مرات فى اليوم بعد الاكل بساعتين ولا يزيد استعماله عن 6 أسابيع ولا يستعمله المصابون بالسكر او ارتفاع ضغط الدم او امراض القلب ونشرت الدراسة فى اكتوبر 2007





# أضطرابات الجهاز الهضمي وذوى الاحتياجات الخاصة

لعلاج قرحة المعدة و الاثنى عشر

الزنجبيل

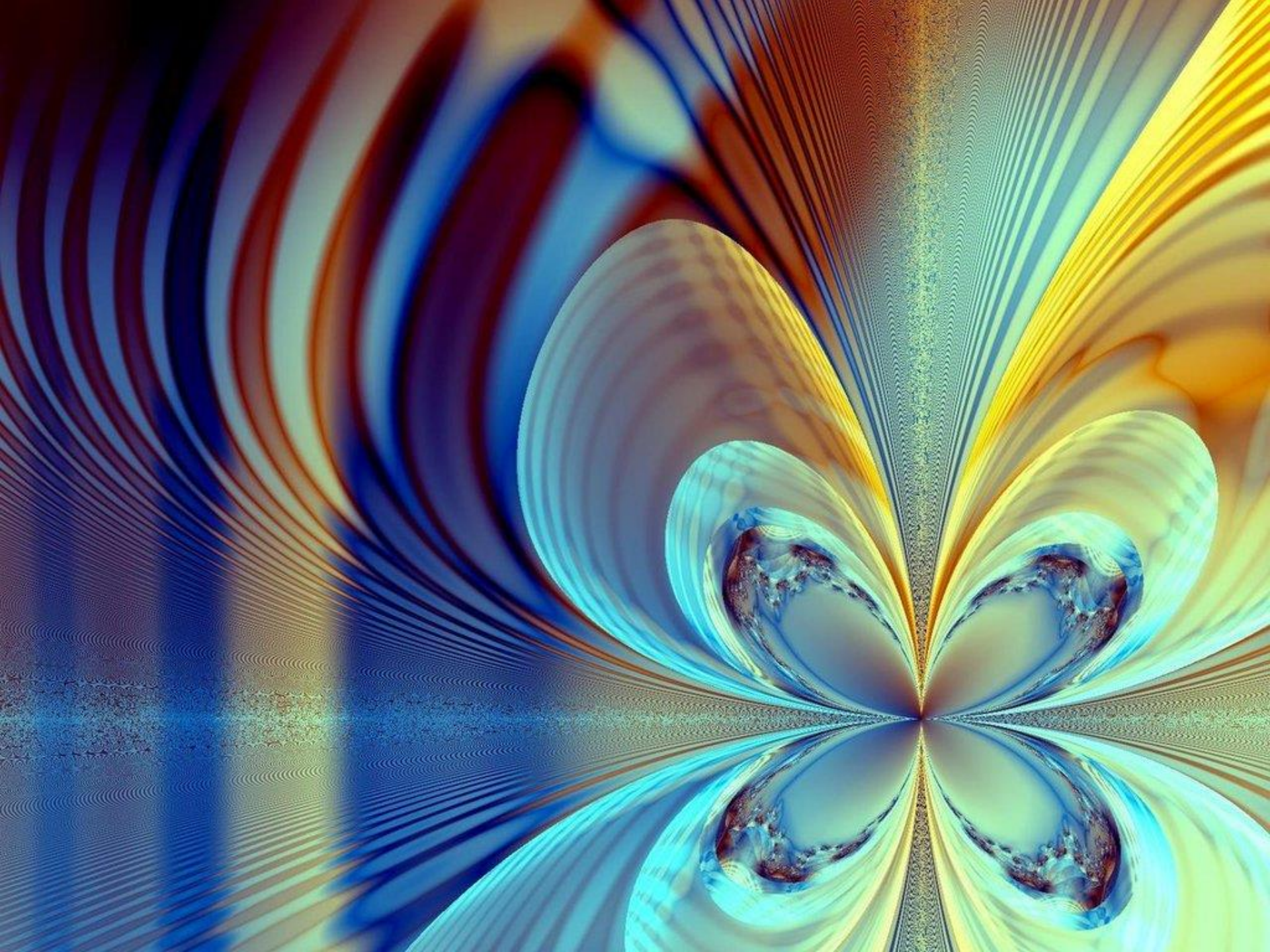
دكتور Paul schulick استاذ فى كلية الصيدلة جامعة نيوانجيلاند قام بعمل دراسات موسعة على الزنجبيل واثبت انه علاج لامثيل لة فى حالات قرحة المعدة والاثنى عشر وذلك عن طريق مزج الزنجبيل بالعسل الطبيعى الابيض فى دراسة نشرت فى مارس 2007

او تناول مع كوكتيل فاكهة مكون من (موز-اناناس+قرفة+ملعقة عسل) او تناول الموز +كوب الحليب على ان يكون الحليب بارد او هذه دراسة قام بها باحثين من كلية الصيدلة جامعة نيويورك والرياض ونشرت فى ابريل 2007 واطهرت نتائج باهرة لعلاج قرحة المعدة والاثنى عشر

الملفوف(الكرنب)لعلاج قرحة المعدة و الاثنى عشر

دراسة قام بها دكتور Melvyn Werbach من جامعة لوس انجلوس ونشرت فى اكتوبر 2007 فقد اثبت ان عصير الكرنب لحالات قرحة المعدة والاثنى عشر قد كانت نسبة الشفاء 92% خلال 3 أسابيع







# أضطرابات الجهاز الهضمي وذوى الاحتياجات الخاصة

لعلاج قرحة المعدة و الاثنى عشر

البابونج :

زهرة البابونج مغلى كمشروب لعلاج قرحة المعدة فى دراسة قامت بها كلية الصيدلة جامعة الرياض وجامعة سان فرانسيسكو ونشرت فى ابريل 2007 واطهرنتائج مذهلة فى علاج قرحة المعدة والمغص وتقلصات المعدة ويستخدم مثل الشاى

الاناناس :

يحتوى على انزيمات مسئولة عن معادلة الحمض الزائد ويعتبر مهضم فى دراسة نشرت فى كلية الصيدلة جامعة برلين 2007

الكرم:

نعمة الله على الفقراء لعلاج قرحة المعدة فى دراسات قامت بها كلية الصيدلة فى المانيا وتايلاند وأمريكا وهو الان فى كبسولات تعطى 3 مرات فى اليوم لشفاء قرحة المعدة ونشرت فى ابريل 2007





# أضطرابات الجهاز الهضمي وذوى الاحتياجات الخاصة

لعلاج قرحة المعدة و الاثنى عشر

قشر ثمار الرمان المجفف او الطازج

قشر ثمار الرمان الطازج او المجفف +عسل النحل النقى ملعقة 3 مرات  
فى اليوم قبل الوجبة بربع ساعة ويجب عدم الاستمرار فى تناولة بعد  
الشفاء ونشر فى ابريل 2007 فى دراسة بكلية الصيدلة جامعة كليفلاند  
اوهايو

عصير البطاطس الطازج

تحتوى درنات البطاطس على كمية كبيرة من النشا -فيتامين 1-ب-1-ب-2-ب-6  
ومعادن مثل البوتاسيوم -الأتروبيين وهو مفيد فى قرحة المعدة فى دراسات  
لكلية الصيدلة جامعة كليفلاند اوهايو ونشرت فى اكتوبر 2007

الخروب

يستخدم لعلاج قرحة المعدة (ملعقة صغيرة +كوب ماء مغلى) فى دراسة بكلية  
الصيدلة جامعة برلين اكدت النتائج التأثير المذهل للخروب على قرحة  
المعدة و الاثنى عشر فى دراسة نشرت فى ابريل 2007

# أضطرابات الجهاز الهضمى وذوى الاحتياجات الخاصة

لعلاج قرحة المعدة و الاثنى عشر

البردقوش

ملعقة من البردقوش الجاف لعلاج قرحة المعدة +ماء مغلى فى دراسة  
بكلية الصيدلة جامعة الرياض اكدت التأثير البالغ الاثر ونشر فى

مارس 2007



සමස්ත ජාතික සංරක්ෂණ කමිටුව

